



・ 材 料 ・

ココナッツオイル	30g
好みの植物オイル	25g
シアバター	10g
蜜ろう	10g
酸化亜鉛(もしくは二酸化チタン)	25g
ビタミンE(あれば)	1g

・ 作 り 方 ・



材料を準備して、計る



オイルとシアバターと蜜蝋を湯煎にかけてとくす。



全て溶けたら湯煎から降ろし、酸化亜鉛(もしくは二酸化チタン)をいれて、固まりがなくなるまでよく混ぜる。



人肌(約40度)以下になったら、ビタミンEを混ぜ、煮沸消毒した容器に入れる。