



・ 材 料 ・

- ミネラルウォーター 1リットル
- 海塩 小さじ4分の一程度(1グラム)
- レモン水 レモン半分
- はちみつ 大さじ2杯

・ 作 り 方 ・



1 材料を準備する。



2 材料を計る。はちみつと塩は少量のお湯で溶かす。



3 すべて材料を混ぜる。



4 容器に入れて冷蔵庫で保存する。